

内容要求真实，表达准确，生动具体。介绍自己经历职业的工作内容、要求和特征，介绍自己对职业岗位的定义和理解，以及个人的感悟或体会。作品需符合视频作品创作规范，突出可视性，表现形式可以是动画、实景拍摄、人物采访等。所有作品要求必须是参赛者的原创作品。

三、视频作品时长和格式要求

1. 时长要求：2-5分钟之内；

2. 格式要求：

(1) 大小：不超过500M；

(2) 格式：rm, rmvb, wmv, avi, mpg, mpeg, mp4

四、关于版权

就业指导中心只用于宣传展示或教学资料，不会用于商业途径，参赛作者版权责任自负。

五、征集方式

作者请将参展作品直接投放到邮箱：
2269753055@qq.com；并请在投稿邮件中留下作品题目、标注职业名称、创作人员信息、联系人及联系方式等信息。

六、作品播放及投票

参赛作品将在“学信网”(<http://www.chsi.com.cn/>)
“我职我秀”视频征集专区及《中国大学生就业》微信公众号展示播放，在专区及微信公众号投票，根据网络投票结果及专家评议，选出一、二、三等奖获奖作品。